

10 PICCOLI CONSIGLI *per creare* *i tuoi* REEL



10 trucchi per migliorare subito i tuoi reel (anche se stai iniziando, anche se li odi)

1. La luce è tutto

Se stai iniziando, punta sulla luce naturale, non su quella del soffitto o delle lampade di casa.

Posizionati davanti a una finestra con luce diffusa e senza sole diretto: eviti ombre dure e antiestetiche.

2. Gira sempre in verticale (9:16)

Instagram e TikTok funzionano su cellulare. Se vuoi essere vista, gira sempre in formato verticale, non orizzontale.

Il video deve occupare tutto lo schermo.

3. Parti con un gancio visivo forte

Nei primi 2 secondi devi catturare l'attenzione.

Puoi mostrare il piatto già finito, oppure, se vuoi apparire nel video, inizia mentre mangi una forchettata o mentre presenti il piatto guardando in camera.



4. Audio chiaro o musica trend

Se parli, assicurati che l'audio sia pulito e senza rumori di fondo.

In alternativa, scegli una musica di tendenza e abbassala sotto al 40% per non disturbare.

5. Cura l'inquadratura

Evita di avvicinarti troppo al piatto: perdi profondità e contesto.

Tieni una giusta distanza per far "respirare" la scena e valorizzare l'intero set.

6. 30 secondi bastano (e avanzano)

All'inizio sembrano pochi, ma ti accorgerai che i frame sono brevissimi.

In 30 secondi puoi mostrare: ingredienti, passaggi principali e piatto finito.

L'essenziale è più efficace.

7. Testi brevi e chiari a schermo

Non affidarti solo alla voce.

Inserisci testi brevi per accompagnare la narrazione: massimo 5-7 parole per slide, con font leggibili e colori a contrasto.



8. Niente transizioni complicate

Non serve strafare.

Può bastare un leggero zoom o un effetto semplice per slot.

Stai mostrando ricette: evita effetti confusi. Il focus deve restare sul cibo.

9. Inserisci una CTA finale

Chiedi un'interazione: "Salva il reel", "Scrivimi nei commenti", "Tagga chi lo deve provare".

Le call-to-action vanno dette o scritte: altrimenti le persone non agiscono.

10. Non aspettare il reel perfetto

Non importa se non è impeccabile: postalo e osserva come va.

Ogni reel ti insegna qualcosa.

Migliora un passo alla volta e non fermarti ad aspettare la perfezione—perché semplicemente non esiste.

BONUS PER CHI INIZIA ORA



Se vuoi imparare a fare reel con il tuo cellulare o con la fotocamera, clicca [qui](#), troverai i corsi dedicati.

Se decidi di acquistare il corso entro il 4 settembre, riceverai in omaggio un'ora di consulenza privata: Potremo analizzare insieme i tuoi reel, correggerli o costruire insieme il tuo prossimo.